



# Safer Internet Day 2026



## Online Security Tips



### Create strong passwords

Use passwords that are hard to guess, and keep track of them with a password manager.



### Be careful of what you download

Don't download content from sites that are not trustworthy. These may contain malware.



### Turn on privacy settings

Take control of how companies use your data by enabling privacy features.



### Think before you post

Avoid posting sensitive personal information online. Don't share too much information either.



### Use an anti-virus program

Keep your anti-virus software updated so it can detect potential threats in your system.



## **Safer Internet Day – Ziua Siguranței pe Internet**

La nivel mondial, miliarde de oameni folosesc zilnic Internetul pentru a comunica, a învăța și a se informa. Internetul ne ajută în viața de zi cu zi, atât la școală, cât și acasă. Cu toate acestea, utilizarea lui implică și anumite riscuri, cum ar fi fraudele online, hărțuirea pe internet, informațiile false sau mesajele rău intenționate.

De aceea, în fiecare an este organizată Ziua Siguranței pe Internet, o zi dedicată conștientizării importanței utilizării responsabile a mediului online.

Internetul este un instrument foarte util, dar trebuie utilizat cu responsabilitate. Respectarea regulilor de siguranță și a netichetei contribuie la crearea unui mediu online mai sigur pentru toți.

Elevii și profesorii de la Școala Gimnazială „Al. I. Cuza” din Podu Iloaiei susțin folosirea Internetului într-un mod sigur, responsabil și respectuos.

### **Ce este neticheta?**

Neticheta reprezintă un set de reguli de comportament în mediul online, asemănătoare regulilor de bună purtare din viața reală. Termenul provine din combinarea cuvintelor net internet și etichetă.

Respectarea regulilor de netichetă ne ajută să comunicăm civilizată și să evităm situațiile neplăcute din mediul digital.

### **Reguli de netichetă pentru elevi:**

1. *Verifică mesajele înainte de a le trimite!*

Asigură-te că mesajele sau comentariile tale sunt corecte și respectuoase.

2. *Evită site-urile nesigure!*

Nu accesa linkuri suspecte și nu distribuie informații din surse nesigure.

3. *Nu oferi informații personale!*

Nu divulga date personale despre tine sau familia ta și nu accepta întâlniri cu persoane cunoscute doar pe internet.

4. *Respectă-i pe ceilalți utilizatori!*

Nu jigni, nu răspunde la insulte și nu participa la hărțuirea online.

5. *Trimite mesaje la ore potrivite!*

Evită să trimiți mesaje foarte târziu sau foarte devreme.

6. *Nu folosi abuziv literele mari!*

Scierea mesajelor doar cu litere mari poate părea că strigi la cel care citește.

7. *Fii responsabil în mediul online!*

Tot ceea ce postezi pe internet contribuie la imaginea ta. Comportă-te online la fel cum ai face-o în viața reală.